

Aufbautraining für Jugendliche

Das Aufbautraining «Startklar?» richtet sich an Jugendliche und junge Erwachsene bis 25 Jahre, die aufgrund psychischer oder anderer Beeinträchtigungen beim Einstieg ins Berufsleben Unterstützung in Anspruch nehmen. Im Fokus steht der Aufbau der Ausbildungsfähigkeit für eine Berufsausbildung im 1. Arbeitsmarkt. Es gilt der Grundsatz des individuellen Förderns und Forderns.

Welche Ziele hat ein Aufbautraining?

Sie konzentrieren sich zu Beginn auf die Stabilisierung der Präsenz und die neue Tagesstruktur. Im weiteren Verlauf werden Ihre persönlichen und sozialen Kompetenzen sowie Ihre Arbeitsfähigkeit gefördert, gestärkt und gefestigt und das Pensum fortlaufend gesteigert. Dies erfolgt durch Erhöhung der Autonomie und Erfolgserlebnisse sowie durch die Arbeit an Sozial-, Selbst- und Methodenkompetenzen.

Das Ziel des Aufbautrainings ist eine Leistungsfähigkeit von mindestens 80%, um eine Ausbildungsfähigkeit für den 1. Arbeitsmarkt zu erreichen.

Wie läuft ein Aufbautraining ab?

Das Aufbautraining wird mit einem Pensum von mindestens acht Stunden pro Woche in Wittenbach gestartet. Sie erhalten die Möglichkeit, Ihr Pensum in einem Arbeitsumfeld aufzubauen und parallel dazu Module zu den Themen persönliche Ressourcen, Zusammenarbeit im Team, Belastbarkeit/Stress, Umgang in der Berufswelt, Impuls/Kriminalität und Konsum/Sucht zu absolvieren. So können Ihre Arbeitsfähigkeit und -kompetenzen gestärkt und erweitert werden.

Bei gesteigertem, stabilem Pensum werden Sie bei Arbeitseinsätzen und Praktika im 1. Arbeitsmarkt unterstützt und begleitet.

obvita Aufbautraining:

STARTKLAR?
für eine Ausbildung im 1. Arbeitsmarkt



Wie werden Sie begleitet?

Neben der Zusammenarbeit mit den anderen Teilnehmenden werden Sie in den Modulen und im Arbeitsumfeld von Fachpersonen begleitet. Zudem findet einmal wöchentlich ein Coaching-Gespräch mit Ihrer Begleitperson statt, um Erlerntes zu reflektieren und in den Alltag zu übernehmen. Der Coach unterstützt und begleitet Sie auf Ihrem Weg bis zum Berufseinstieg. Mittels Standortgesprächen mit allen Beteiligten werden Ihre individuellen Ziele regelmässig besprochen.